

Liebe Shiatsu-Kollegin,
lieber Shiatsu-Kollege!

Hiermit laden wir dich ganz herzlich zu unserem 9. Shiatsu Fachtag in das wunderschöne Haus Lebensbogen bei Kassel ein!

Wir alle wollen, dass Shiatsu in unserer Gesellschaft einen angemessenen Platz bekommt, dass Shiatsu in der Öffentlichkeit deutlich wahrgenommen wird, von den Menschen, die in unsere Praxen kommen, aber auch von den Entscheidungsträgern in Behörden, Kliniken, Betrieben und anderen Institutionen. Damit das geschehen kann, brauchen wir Wirksamkeitsnachweise in Form von wissenschaftlichen Studien. Und um eine Studie, die genügend Gewicht haben soll, durchzuführen, brauchen wir euch, die Shiatsu-Begeisterten, die den Wert von Shiatsu kennen, mit vielen individuellen Erfahrungen ausüben und deren Herzblut im Shiatsu fließt!

Gemeinsam sind wir stark!

Und wir können zeigen, wie Shiatsu verbindet: Gemeinsam und über Ländergrenzen hinweg wollen wir mit unseren österreichischen und schweizerischen Kolleg*innen in Zusammenarbeit mit Prof. Kohls von der Fachhochschule Coburg daran arbeiten, den Wert von Shiatsu auch wissenschaftlich fundiert nachzuweisen. In einer bereits durchgeführten und ausgewerteten Pilotstudie „Shiatsu als Weg in eine Achtsamkeitspraxis“ ist dies 2017/2018 schon geschehen. (Den Ergebnisbericht dieser Vorstudie sowie eine Zusammenfassung des Berichts könnt ihr von der Homepage der GSD unter dem Link <https://www.shiatsu-gsd.de/node/8053> herunterladen.) Der nächste Schritt ist eine Studie mit Gewicht, d.h. wir brauchen viele Shiatsu-Praktiker*innen, die bereit sind daran mitzuarbeiten. Die Schulung für die Studie findet an diesem Fachtag in Form eines Kurses statt. Auch außerhalb der Studie ist das vermittelte Wissen für Praktiker*innen und Klient*innen sehr hilfreich; das hat sich bereits in der Vorstudie gezeigt. Auch wenn ihr nicht an der Studie teilnehmen wollt oder könnt, werdet ihr also neben vielen (Shiatsu-) Begegnungen, eine spannende Shiatsu-Fortbildung erleben.

In jedem Fall erhaltet ihr am Ende des Fachtags natürlich eine Fortbildungsbestätigung. Zur Teilnahme an der Studie ist eine Shiatsu-Ausbildung mit mindestens 500 Stunden Voraussetzung. Zur Teilnahme an der Fortbildung sind alle Fachtagsteilnehmer*innen eingeladen.



Positionierung von Shiatsu

Wie wollen wir uns mit unseren Shiatsu in der Gesellschaft positionieren? Die Einordnung in die gängigen Rubriken „Therapie“, „Gesundheitsförderung“ und „Wellness“ werden dem, was Shiatsu wirklich ist, nicht gerecht – wir erfahren immer wieder, dass Shiatsu größer ist als die Kategorien, in die wir damit eingeteilt werden.

Was ist Shiatsu und was ist das, was unsere verschiedenen Stile miteinander verbindet? Wie können wir Shiatsu so darstellen, dass sich PraktikerInnen aller Richtungen darin wiederfinden und wie finden wir damit den Weg in die Gesellschaft? Die geplante Studie ist sicher ein Meilenstein auf diesem Weg. Aber darüber hinaus gibt es viele Dinge, die gedacht und umgesetzt werden wollen. Sei dabei, wenn richtungsweisende Entscheidungen getroffen werden, gib deine Ideen und dein Ki dazu! In einem kreativen Prozess wollen wir gemeinsam Ideen verdichten und den Weg zu ihrer Verwirklichung vorbereiten.

Zentrales Element des Fachtags ist ein Workshop, der gleichzeitig die vorbereitende Schulung für die Praktiker*innen ist, die bei der Studie „Shiatsu und Achtsamkeit“ mitmachen wollen. Er zieht sich durch den Freitag und Samstag.

Programm

Freitag, 3. Mai 2019

- 09.00 - 12.00 Uhr Treffen der Fachkreise, der Shiatsu-Research-Network (SRN) der Regionalgruppen, des Vorstandes
- 12.30 Uhr Mittagessen (bitte extra bestellen)
- 14.00 - 14.15 Uhr Eröffnung
- 14.15 - 14.45 Uhr Einführung in das Thema des Fachtags „Gemeinsam neue Wege gehen“: vorbereiten der großen Studie und Positionierung von Shiatsu in unserer Gesellschaft (Achim Schrievers, Karin Koers)
- 14.45 - 16.15 Uhr Workshop zur Studie „Shiatsu und Achtsamkeit“ (Achim Schrievers):
- die Übung der vier Anker
- 16.30 - 18.15 Uhr Workshop zur Studie:
- die Achtsamkeit der Klient*in im Shiatsu spüren und unterstützen
- 18.30 Uhr Abendessen
- ab 19.30 Uhr Lagerfeuer, Sternenhimmel, ...

Samstag, 4. Mai 2019

- 07.30 - 08.00 Uhr Sich gemeinsam in den Tag bewegen – Morgenübungen
- 08.00 Uhr Frühstück
- 09.15 - 12.15 Uhr Workshop zur Studie:
- Vorgespräch – Zwischengespräch – Nachgespräch
 - Shiatsu in der Begleitung psychodynamischer Prozesse
- 12.30 Uhr Mittagessen

- 14.00 - 15.30 Uhr Workshop zur Studie:
- Was bei der Studie zu beachten ist: Umgang mit den Fragebögen, Akquise der Probanden...
 - Die Übung der vier Anker im Stehen, Gehen und Sitzen
- 15.45 - 17.00 Uhr Workshop zur Studie:
- „Mit dem sein, was ist“: Einführung in die Methodik des Innehaltens
- 17.15 - 18.00 Uhr Informationen zur Positionierung von Shiatsu in unserer Gesellschaft:
- Das „Schweizer Modell“ (N.N.)
 - Eine Positionierung in Deutschland: raus aus den Kategorien „Wellness“, „Therapie“ und „Gesundheitsförderung“ (Achim Schrievers)
- 18.00 - 18.30 Uhr Shiatsu – ein Wirkmodell (Aly Dolf)
- 18.45 Uhr Abendessen
- ab 19.30 Uhr Abend für die Shiatsu-Gemeinschaft: Spielen, Kalligraphie, I Ging, Begegnungen, Austausch, gegens. Behandlungen...

Sonntag, 5. Mai 2019

- 07.30 - 08.00 Uhr Sich gemeinsam in den Tag bewegen – Morgenübungen
- 08.00 Uhr Frühstück
- 09.00 - 12.00 Uhr Mitgliederversammlung der GSD
- 12.00 - 12.45 Uhr Fingerfood-Pause
- 12.45 - 13.45 Uhr Fortsetzung Mitgliederversammlung der GSD
- 13.45 - 14.00 Uhr Offizieller Abschluss

Tel. 040 – 85 50 67 36 ● Fax. 040 – 85 50 67 37
info@shiatsu-gsd.de ● www.shiatsu-gsd.de

GSD
Gesellschaft für Shiatsu
in Deutschland e.V.
Eimsbütteler Str. 53 – 55
22769 Hamburg

9. GSD-Fachtag 2019
3. - 5. Mai 2019 / Zierenberg bei Kassel

→ **Anmeldung:**
Anmeldeformular abschneiden und ausreichend frankiert mit Fensterumschlag oder online auf der GSD-Webseite – unter „Veranstaltungen / Fachtag 2019“



3. - 5. Mai 2019
Zierenberg bei Kassel

9. GSD-Fachtag und Mitgliederversammlung

Gemeinsam neue Wege gehen

Teilnahmegebühren – Anmelde- und Rücktrittsbedingungen

Preise Fachtag 2019

Da der Fachtag diesmal von Freitag bis Sonntag geht, haben wir scharf gerechnet und uns sehr bemüht, die Kosten gering zu halten, sodass eine Teilnahme nicht an hohen Gebühren scheitern soll.

- Bei Anmeldung bis zum 15.02.19 → **170 €** für GSD Mitglieder* und Mitglieder befreundeter Verbände
- Bei Anmeldung bis zum 15.03.19 → **190 €**
- Danach → **210 €**
- Tageskasse → **230 €**

Darin enthalten:

Eine wunderbare Shiatsu-Fortbildung zu „Shiatsu und Achtsamkeit“ mit Achim Schrievers, ein Abend am Lagerfeuer unter dem Sternenhimmel, ein Abend der Shiatsu-Gemeinschaft mit Spielen, Kalligraphie, Singen, I Ging und ... das Essen für die gesamte Zeit, d.h. Abendessen am Freitag, Frühstück, Mittagessen, Abendessen am Samstag, Frühstück und Mittagessen am Sonntag, einschließlich der Seminarertränke.

→ Wer bereits am Anreisetag (Freitag) ein Mittagessen möchte, bitte auf dem Anmeldeblatt ankreuzen.

Die Verpflegung im Haus Lebensbogen ist legendär, vegetarisch, bio, regional und fair, wahlweise vegan. Bitte auch das ankreuzen.

* GSD Mitglieder können auf schriftlichen, formlosen Antrag am Fachtag mit einer reduzierten Teilnahmegebühr von 85 € teilnehmen. Bitte den Antrag zusammen mit der Anmeldung an die Geschäftsstelle schicken. Andere Teilnehmende können gerne diese Vergünstigung durch einen Zusatzbeitrag unterstützen.

Bei einem Rücktritt von der Anmeldung bis zum 20. März 2019 wird eine Rücktrittsgebühr i.H. von 20 € fällig. Danach ist ein Rücktritt nur möglich, soweit eine Ersatzperson gestellt werden kann.

Bitte sende deine Anmeldung schriftlich an die GSD. Sie gilt als verbindlich mit dem Datum der Gutschrift auf unserem Konto. Wir bitten um dein Verständnis, dass wir keine Anmeldebestätigungen verschicken.

Für die Teilnahme am Fachtag können 12 Stunden shiatuspezifische Weiterbildung angerechnet werden.

Unser Angebot für Noch-Nicht-Mitglieder:

Bei gleichzeitiger Anmeldung zur Veranstaltung und zur Mitgliedschaft in der GSD zahlst du die entsprechende Teilnahmegebühr für Mitglieder, außerdem entfällt die Aufnahmegebühr (20 €). Einen Mitgliedsantrag bekommst du bei der Geschäftsstelle oder als Download auf der GSD-website www.shiatsu-gsd.de.

Bitte reiche bei Interesse deinen ausgefüllten Mitgliedsantrag und die Veranstaltungsanmeldung zusammen ein.

Bei Fragen wende dich bitte an die Geschäftsstelle der GSD, Tel. 040 – 85 50 67 36, info@shiatsu-gsd.de

Verantwortlich für die Veranstaltung:
Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland e.V.
Eimsbütteler Str. 53 – 55 / 22769 Hamburg / info@shiatsu-gsd.de

Veranstaltungsort und Übernachtung

Tagungshaus Lebensbogen
Auf dem Dörnberg 13
34289 Zierenberg

Anreise siehe → www.tagungshaus-lebensbogen.de/anreise

- Im 2BZ oder DZ mit Bad: 25 € / Person
- Im 3-5 BZ mit Gemeinschaftsbad: 15 € / Person
- In der Ferienwohnung: 150 € / 8 Personen
- Bettwäsche kann für 10 € ausgeliehen werden.
- Im Schlafsaal mit selbst mitgebrachter Iso-Matte und Schlafsack: 10 € / Person
- Im selbst mitgebrachten Zelt, Iso-Matte, Schlafsack: 5 € / Person

Einzelzimmer stehen leider nicht zur Verfügung.

Bei Bedarf können sie vielleicht in der Nähe (Zierenberg) gebucht werden (→ www.tourist-info-zierenberg.de).

Meldet Euch bitte frühzeitig über die Geschäftsstelle der GSD an.



Anmeldung zum 9. GSD-Fachtag und Mitgliederversammlung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den GSD-Fachtag vom 3. - 5. Mai 2019 an.

- Ich bestelle ein zusätzliches Mittagessen zum Preis von 8 € am Fr., 3. Mai 2019 und überweise den Betrag auf das u.a. Konto
- Die Anmeldebedingungen (umseitig) habe ich gelesen und erkenne sie an.
- Ich bezahle einen Zusatzbeitrag von ___ €, um die Teilnahme eines anderen Mitglieds zu einer ermäßigten Teilnahmegebühr zu unterstützen. Den Betrag überweise ich zusammen mit meiner Teilnahmegebühr.
- Die Teilnahmegebühr i.H. von _____ € habe ich am _____ überwiesen auf das Konto der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland e.V., Postbank Hamburg, IBAN DE43 2001 0020 0088 0962 02, BIC PBNKDEFFXXX
- Ich übernachtete (bitte ankreuzen)
 - Freitag, 3. Mai im:
 - 2 BZ DZ 3-5 BZ Schlafsaal Ferienwohnung Zelt
 - Samstag, 4. Mai im:
 - 2 BZ DZ 3-5 BZ Schlafsaal Ferienwohnung Zelt

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Tel. : _____

Email: _____

Datum, Unterschrift: _____

Zimmerbelegung mit _____

Die Übernachtungsgebühr i.H. von _____ € habe ich am _____ auf das Konto der GSD überwiesen.